



BERGAM

Co nesmí chybět v dětské
výbavičce **od prvních dní**
až do 1 roku

Gratulujeme!

Pokud si zrovna pročítáš tuto příručku, již brzy vás v rodině bude o jednoho více... Ať už se z tebe brzy stane máma nebo táta, babička nebo děda, strýček nebo teta, jsi tady správně. Máš před sebou nyní jedinečného průvodce dětským oblékáním, ve kterém najdeš vše přehledně na jednom místě.

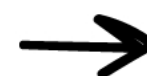
Čeká-li tě tvé poprvé, pojd'se svou premiéru pořádně připravit. V prvních dnech po příchodu nového člena domácnosti se celá rodina sžívá a zvyká si na vše nové. Tato příručka vznikla právě pro tebe, abychom ti **na této cestě co nejvíce pomohli** a příprava dětského šatníku pro tebe byla radost a ne starost.

Co se v naší příručce dozvíš?

- 1 **Podle čeho vybírat** oblečení pro miminko.
- 2 **Přiblížíme ti vlastnosti jednotlivých materiálů** a proč je tak důležité dbát na kvalitu.
- 3 **Co novorozené miminko potřebuje v oblékání** od narození až do 1 roku? Dáme ti své tipy a posdílíme zkušenosti své i tisíců spokojených maminek.
- 4 **Usnadníme ti nákupy** díky odkazům na konkrétní oblíbené produkty.
- 5 Odpovíme ti na **nejčastější otázky**.
- 6 Dozvíš se, **co o nás říkají naši zákazníci**.
- 7 A na konci pro tebe máme malý **speciální dárek**.



Tak už na nic nečekej a pokračuj ve čtení e-booku, kde ti přehledně na jednom místě odpovíme na všechny tvoje otázky. Pojďme tedy na to...



Kdo jsme?

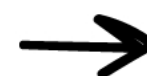
Ale nejdříve se ti představíme, ať víš, jak o oblékání a jednotlivých materiálech uvažujeme, a také, že ti v tomto tématu skutečně **máme co říct a předat.**

Jsme tady od toho, abychom ti pomohli **vybrat funkční oblečení pro tebe i děti na míru!** Osobní přístup pro nás není jen prázdná fráze, ale záruka tvé spokojenosti.

Sami jsme dlouho hledali funkční oblečení za dostupné ceny.

K založení značky Bergam nás přivedla **touha být s dětmi v přírodě za každého počasí.** Trávit jako rodina čas aktivně, sportovat a hrát si, i když právě nesvítlí sluníčko, to je náš směr.

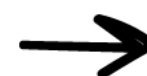
Naším úmyslem je dělat merino oblečení dostupnější. Chceme, abyste i ty s dětmi poznali to kouzlo, které merino přináší. Proto u nás najdeš merino oblečení [nejrůznějších značek](#) a cenových kategorií.



Kdo jsem já – ta žena za Bergam?

Jsem máma a není mi jedno, co tady pro své děti zanechám. Chci, aby i tvoje děti měly **možnost žít zdravý a kvalitní život**. Chci dětem předávat lásku k přírodě a k pohybu venku.

S merino vlnou a dalšími materiály jsem nasbírala spoustu zkušeností a ty teď ráda předám i tobě. Jsem nadšená z každé maminky, která pro své miminko už [vyzkoušela naši merino vlnu](#) a díky tomu **ví, že je o ten její malý zázrak postaráno**. Dostávám neskutečně krásné zpětné vazby od maminek dětí s atopickým ekzémem, protože díky merino vlně je citlivá dětská pokožka v bezpečí.



Pozor, merinem to u nás nekončí, ale **teprve začíná**

Na Bergam najdeš oblečení, které se hodí pro perfektní každodenní dobrodružství. A to vše od příjemných fleecových mikin, [přes nepromokavé bundy](#), kalhoty, plavky až po dětskou obuv.

Uvědomujeme si, že jinou přírodu nemáme, a chceme ji zachovat i pro naše děti.

Proto omezujeme množství plastů jak v dodávkách od našich partnerů, tak při skladování. Zásilky vám odesíláme v ekologických obalech.

Myslíme i na ty, kteří to nemají v životě jednoduché. Každý rok přispíváme jedním procentem ze zisku organizacím, které pomáhají potřebným.

Bergam je tu pro tebe

Bergam vznikl pro všechny aktivní rodiče a prarodiče, jako jsi ty. Prostě pro všechny, kteří chtějí trávit čas venku s dětmi aktivně. A být u toho v suchu a pohodě. Ať už je to procházka v parku, ve městě nebo na horách.

Jsi připraven/a vybrat si kvalitní výbavu pro děti, se kterou tě už žádné počasí nepřekvapí? Perfektní! Pojďme se do toho společně pustit.



Na co je důležité myslet při **výběru** **dětského oblečení?**

1

První tři měsíce po porodu se obvykle nazývají čtvrtý trimestr. Dítě, které žilo devět měsíců na teplém a bezpečném místě, kde je neustále slyšet tlukot srdce matky, je ve velkém světě úplně nové.

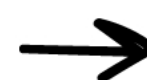
Jaké konkrétní oblečení doporučujeme pro miminka pořídit, se dozvíš v našem checklistu o něco níže. Na začátek tě chceme **vybídnout k tomu, ať opravdu pečlivě vybíráš oblečení**, do kterého miminko oblekáš.

Častou reakcí rodičů a prarodičů je nasoukat svou holčičku nebo chlapečka do trendy oblečení, které doplní všechnu tu roztomilost na nejvyšší stupeň. Jsou však **chvilé, kdy toto roztomilé oblečení může způsobit nemalý problém** a u některých dětí se začnou objevovat vyrážky a jiná podráždění. Děti, zejména novorozenci, mají **velmi citlivou pokožku**.



Na co se tedy při výběru zaměřit?

Pojďme se společně podívat na **5 klíčových faktorů**: materiál, bezpečnost, velikost, funkčnost a cena.



To je alfa a omega celého výběru. Pro svoje miminko vždy vybírej **oděvy vyrobené z přírodních a organických materiálů**. Pokud jde o textilie, nejudržitelnější a k životnímu prostředí nejšetrnější látky jsou obvykle organické konopí a bavlna, vlna, hedvábí, bambus nebo len.

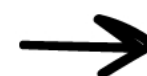
Může se ti totiž stát, že i když nakoupíš opravdu krásné oblečení za super cenu, bude prošípované použitými chemikáliemi. **Konvenční móda v dnešní době bohužel spoléhá na velké množství toxických látek** v celém svém dodavatelském řetězci. Od pesticidů a insekticidů používaných při pěstování až po petrochemické látky a další škodlivé přísady.

Proto dodržuj toto pravidlo: Vyper všechny kusy oblečení, které si přineseš domů dříve, než je oblékneš dítěti.

Nekupuj malým dětem oblečení vyrobené z materiálů jako je nylon a polyester. Tento materiál může způsobit podráždění pokožky a nepohodu. Ptáš se proč? Tento materiál neumí absorbovat vlhkost a regulovat tělesnou teplotu miminka.

Malá miminka si totiž neumí regulovat teplotu. Bohužel u nich a speciálně u novorozenců není tato schopnost zcela vyvinutá, tudíž hrozí riziko podchlazení nebo přehřátí.

Regulovat teplotu totiž kojeneček zvládne až přibližně od půl roku věku a do té doby musíš myslet za něj, abys mu nedbalostí, nebo naopak přehnanou péčí nezpůsobila zdravotní problémy. Sám ti totiž neřekne, jak se cítí.



Miminka ani nemají schopnost „třást se“, a tím se zahřívat nebo naopak ochlazovat.

Jediné, co novorozence hřeje, je takzvaný hnědý tuk v oblasti zádiček a páteře (je uložený mezi lopatkami, okolo některých orgánů a na krku).

Ptáš se, proč je regulace tělesné teploty u malých dětí tak důležitá? Jak jsme si řekli, miminka nemají po narození dostatečně vyvinutý systém termoregulace a teplotu, kterou si nastrádaly, poměrně rychle ztrácejí. Proto je nutné je správně oblékat.

Platí jednoduchá zásada: Oblékej miminko o jednu vrstvu navíc, než si vezmeš na sebe.

V létě je situace o něco jednodušší, kdy stačí méně oblečení. Na druhé straně ale mysli na to, aby se miminko nepřehřálo.

Tip: Stejně tak jako se miminko obtížně zahřívá, trvá mu, než se vyrovná s vyššími teplotami v létě. Jsou-li opravdu horké dny, kdy teploty dosahují třiceti stupňů ve stínu, doporučuje se chodit s miminkem na procházky buď brzy po ránu, nebo až večer, kdy je již vzduch alespoň o trochu chladnější.

Co ještě nahrává udržitelnému oblékání? V posledních letech jsme byli svědky toho, že se stále **více značek rozhodlo vytvářet oblečení vyrobené z udržitelných látek** (merino vlna, hedvábí, tencel, konopí, umělé hedvábí z bambusu atd.). Tady je proč: výrobní proces je šetrnější k životnímu prostředí, oblečení má zvýšenou odolnost a pro mnoho malých dětí to znamená také menší podráždění pokožky a právě také snazší regulaci teploty.

Průkopníkem v tomto „eko“ hnutí je sektor dětského oblečení. A není se čemu divit. Určitě to máš stejně...

To, na čem novým rodičům opravdu záleží, je **blaho jejich nového malého uzlíčku radosti**. A udržitelné dětské oblečení splňuje všechny požadavky na bezpečnost a pohodlí.



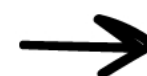
Pojďme se spolu podívat na **3 hlavní výhody udržitelného kojeneckého oblečení.**

1

Výhoda první: Méně podráždění a lepší pohodlí

Běžná bavlna se pěstuje pomocí chemických hnojiv a pesticidů, které mohou způsobit podráždění, pokud má tvé dítě citlivou pokožku. Značky, které si vybírají konvenční bavlnu nebo neudržitelné látky, mají s velkou pravděpodobností za prioritu nízké náklady. Je tedy možné, že barviva nebo pomocné látky, které použili při výrobě, **mají více dráždivých látek.** Pokud máš doma miminko s citlivou pokožkou, zpozorni!

Oproti tomu udržitelné kojenecké oblečení je **vyrobeno s ohledem na maximální péči** o miminka a životní prostředí. To je důvod, proč budou pravděpodobně při výrobě použita **barviva s nízkým dopadem na životní prostředí.** Bez ohledu na to, zda má tvé dítě citlivou pokožku nebo ne, nákupem udržitelných či organických produktů ho chráníš.



Výhoda druhá: Velká odolnost

1

Všichni víme, že miminka a batolata jsou skvělými tvůrci „nehod“ :-). Skvrny, skvrny a zase skvrny.

Ty jsou každodenní rutinou pro všechny rodiče. Jako rodiče proto chceme kupovat kojenecké **oblečení, které je odolné** a vydrží několik vyprání v řadě.

Studie ukázaly, že **organické látky jsou odolnější než konvenční** (např. biobavlna má větší tloušťku vlákn). S jistotou můžeme říci, že se na BERGAM pro tebe vybíráme dětské oblečení, které je **„vyrobena tak, aby vydrželo“**.

Výhoda třetí: Šetrné k životnímu prostředí a eticky vyrobené

Ačkoli většina značek udržitelného kojeneckého oblečení jsou malé společnosti, ověřili jsme si, že se **starají o životní prostředí a sociální spravedlnost mnohdy lépe** než velké značky módního průmyslu. Kromě používání udržitelných tkanin mnoho ze svých produktů také dodávají s recyklovanými obaly, používají k tisku sójový inkoust a co je nejdůležitější, **oblečení vyrábí eticky**.

Pokud máš podobnou životní filozofii a **chceš se vyhnout rychlé módě**, u které tlačí výrobci na cenu (tedy šetří nejen na materiálech, ale i na pracovní síle), je **udržitelná móda jasnou volbou**.

Stále více se setkáváme s tím, že mnoho lidí začíná **chápat dopad změny klimatu** a je ochotno na ně reagovat (přechod na solární energii nebo jízda v elektrickém vozidle). Mysli také na to, co sobě i svým dětem každý den oblékáš.

K jednotlivým druhům udržitelných materiálů se dostaneme v další části našeho průvodce, ať víš, z čeho vybírat. Nyní pojďme na další faktor, kterým je bezpečnost.



2. BEZPEČNOST

1

Při nákupu kojeneckého oblečení je bezpečnost zásadní. **Nekupuj žádné dětské oblečení s ozdobami, jako jsou mašle, knoflíky a háčky**, protože mohou způsobit udušení. Pokud musí oblečení obsahovat ozdoby, ujisti se, že jsou opravdu dobře připevněny. Vyvaruj se také výběru oblečení se stahovacími šňůrkami, protože představují nebezpečí uškrcení.

3. VELIKOST

Ujisti se, že kupuješ **oblečení, které dítěti sedí**. Vhodná velikost je nejen pohodlná, ale také umožňuje miminku snadný pohyb. Miminka rostou neuvěřitelně rychle. Většina oblečení má standardní míry, které tě navedou. Pokud se nemůžeš rozhodnout pro velikost, doporučujeme vždy koupit větší velikost.

Přemýšlej také o tom, jak jednoduše se bude oblečení oblékat a svlékat. Oblékání vrtícího se novorozence bývá často boj :-D Při výběru oblečení se řiď těmito tipy a oblékneš své dítě snadněji:

- 1 **Široký výstřih nebo patentky u krku usnadňují oblékání.** (Pokud si vybereš oblečení, které se přetahuje přes hlavu, udělej to rychle, protože děti jsou často nervózní, když tě nevidí.)
- 2 **Patentky a zipy vpředu** se snadněji upevňují a sundávají než ty vzadu.
- 3 **Volné rukávy** se oblékají a svlékají snadněji než ty těsné.
- 4 **Díky patentkám nebo jiným snadným otvorům v rozkroku** je výměna plenek rychlejší a pohodlnější – nemusíš dítěti svlékat všechno oblečení.

Mysli dopředu – moudře. Některá miminka se do „novorozenecké“ velikosti nikdy nevejdou. Jiné mohou dokonce vyrůst z oblečení velikosti 3 měsíce již po 1. měsíci. Kup tedy univerzální kousky ve velikostech klidně i na 6 měsíců dopředu, ať je máš po ruce, když na to přijde.



První rok, zejména první 3 měsíce, jsou nepředvídatelné a zahrnují spoustu učení, pokud jde o oblečení. Protože:

1

- **Nevíš, jak velké dítě bude,** až přijde na svět. Může to být malinké miminko nebo velké dítě vyžadující oblečení jiné velikosti.
- **Nevíš, jak rychle dítě vyrostе.** Tvé dítě může mít obrovský růstový skok a být v jedné velikosti oblečení po dobu 1-2 týdnů, nebo ho úplně vynechat.
- **Novorozenci neustále blinkají,** slintají a špiní plínky. Mysli na to, že chceš mít k dispozici dostatek oblečení, ať nemusíš prát i vícekrát denně. (Žádná novopečená maminka, když se ještě zotavuje z porodu a učí se všem těm novým věcem okolo dětí, nechce myslet na neustálé praní prádla.)

Nestresuj se tím, jestli se netrefíš. Mít správnou rovnováhu oblečení, abyste neplýtvali, ale také neztrácet hlavu z neustálého praní, je občas oříšek. Proto si to usnadni, jak to jde.

4. FUNKČNOST

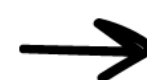
Při nákupu kojeneckého oblečení zvaž jeho funkčnost. Pro novorozence, který většinu dne tráví spánkem, **rozhodně vyber něco pohodlného**, jako je overal, košilka, capáčky nebo spací pytel.

Odolej nutkání kupovat rozkošné námořnické oblečky, pokud by dítěti více prospělo body. Stejně tak neutrácej příliš mnoho za oblečení, které dítě bude nosit jen stěží, jako je módní oblečení na oslavy. U novorozenců **omez počet oblečení novorozenecké velikosti**, protože jak jsme již zmínili, miminka rychle rostou.



Při nákupu dětského oblečení nechtěj vždy maximálně ušetřit. **Nikdy neslevuj z kvality na úkor ceny.** Hovořili jsme o tom, jak rychle miminka rostou a jak citlivá může být jejich pokožka, nákup kvalitního a dobře navrženého oblečení ti dá klid na duši. Vyber kvalitu před kvantitou.

Ročně se vyhodí miliony kousků oblečení a mnoho z nich je absolutně nenošené. Je to významný faktor, který přispívá k plýtvání našimi přírodními zdroji. **Jednoduše plánuj dopředu, vybírej promyšleně** a maximálně využij dětské oblečení, které se ti tolik líbí. A s tím ti pomůžeme v našem e-booku pro všechny nastávající rodiče a prarodiče.

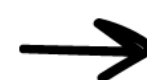


Průvodce jednotlivými materiály aneb co se nedozvíš na etiketě

2

Z jakých materiálů vybírat oblečení pro děti?

Je jich nepřeberné množství a na etiketě se dozvíš vždy jen složení, ale už nevyčteš vlastnosti jednotlivých materiálů. Vybrali jsme pro tebe naše přírodní oblíbence, se kterými tě chceme seznámit blíže, ať víš, pro jakou příležitost zvolit který materiál.



Bavlna

2

je obvykle přírodní lehká tkanina, která je měkká a příjemná na dotek. Je prodyšná, umožňuje cirkulaci vzduchu a nedráždí pokožku. Bavlna je velmi jemný a nejčastěji používaný materiál na oblečení pro děti i dospělé.

Problém nastává u bavlny v tom, že absorbuje hodně vody. Bavlněné oblečení, které je nasáklé potem, studí, protože se voda zachytí v bavlněných vláknech. Pokud se miminko více zpotí, **bavlna po navlhnutí ztrácí izolační vlastnosti**. A problém je na světě, protože děti nezahřeje a mohou prochladnout.

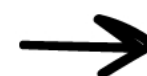


Fleece

je druh polyesteru a je vyrobený z plastových vláken. Ale neboj, polyester už není to samé, co býval dříve. Dnes je mnohem měkčí, **prodyšnější a celkově příjemnější na nošení**.

Fleece se skvěle hodí pro mikiny nebo hřejivé overaly na zimu. Ale **jako oblečení pro nejmenší miminka ho nedoporučujeme**, zejména jako první vrstvu hned na pokožku. Proč? A vracíme se zpět k jeho původu – je v podstatě vyrobeno z plastových vláken.

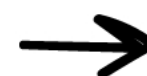
Mohou se v něm hromadit bakterie, které mohou při delším nošení bez praní podráždit pokožku a způsobit zdravotní problémy. Fleece nedýchá, takže se dítě může snadno a rychle přehřát. A pokud se fleece namočí, vlhkost se zachytí na jemné dětské pokožce a může způsobit vyrážku nebo podráždění.



je velmi příjemný materiál i pro tu nejcitlivější pokožku a přirozeně odvádí vlhkost, takže **děti udrží v příjemné teplotě**. Za celou dobu jsme se ještě nesetkali s dítětem, kterému by nevyhovovalo oblečení z bambusového vlákna. Proč?



- **Neuvěřitelná měkkost.**
- **Skvělá prodyšnost** - Dítě ti nemůže říct, jestli je mu v oblečení příliš zima nebo horko. Bambusová vlákna jsou přirozeně porézní, takže vytvářejí vynikající prodyšnost a umožňují dítěti zůstat v pohodlí po celý den.
- **Snižuje alergie** - Bambus je přirozeně hypoalergenní, což znamená, že se můžeš mnohem méně obávat jakýchkoli problémů a nepříjemných alergií. Bambusová vlákna jsou přirozeně hladká, takže nesvědí a ani se nedrou o dětskou pokožku, což snižuje možnost kožních vyrážek.
- **Antibakteriální vlastnosti** - Tyto vlastnosti pomáhají tvému dítěti vyhnout se jakýmkoliv škodlivým bakteriím, které mohou způsobit plísňové kožní problémy, jako je ekzém nebo lupénka.
- **Příjemná pružnost** - Naši nejmenší milují hraní, lezení, válení, přehazování nohy ze strany na stranu a otáčení se v noci v posteli. Všechn tento pohyb vyžaduje pružný materiál, který nebude dráždit jejich pokožku. A proto je tady bambus.
- **Úžasná savost** - Bambus umí přirozeně absorbovat a odpařovat pot od pokožky dítěte. Ať už se jedná o bambusovou čepici, nebo jinou první vrstvu, díky tomu bude děťátko v pohodlí a méně náchylné k jakémukoli podráždění pokožky, vyrážkám nebo nemocem.
- **Výjimečná odolnost** - Bambusové oblečení je oblečení, které ti vydrží opravdu dlouho, pokud se o něj dobře staráš. **Praní na studený cyklus (30 stupňů) a přirozené sušení** na vzduchu nikoliv v sušičce pomůže kojeneckému oblečení z bambusu zachovat si všechny jeho skvělé přirozené vlastnosti zmíněné výše.
- **Přirozená UV ochrana** - Pokožka miminka je extrémně citlivá na sluneční záření. Bambusové oblečení může **chránit dětskou pokožku před UPF 20-50+**, což snižuje riziko spálení a poškození kůže. To dopřává klid nám rodičům při pobytu na sluníčku.
- **Kdekoli a kdykoli** - Bambus je přirozeně prodyšný, odvádí vlhkost a termoregulační vlastnosti ho předurčují k nošení pro každou příležitost a v každém ročním období. To rodičům výrazně usnadňuje život při vybírání oblečení pro své dítě na den nebo pro klidný spánek.



Merino vlna je **úžasné přírodní vlákno. Je hypoalergenní a má také antibakteriální vlastnosti**, které pomáhají udržovat jemnou pokožku dítěte čistou, zdravou a bez bakterií. Bylo provedeno také několik studií o vlivu merino vlny na atopický ekzém (atopická dermatitida), které ukazují, že merino nošené na kůži pomůže snížit příznaky ekzému. Máte-li v rodině atopika, určitě si ho přidej mezi své volby pro dětské oblečení.

Merino vlákno je **pružné a vrací se zpět do původního tvaru**. Díky tomu se tvé dítě nemusí nijak omezovat v pohybu. Navíc [údržba merino oblečení](#) je opravdu jednoduchá.

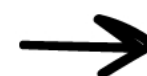
Do merino vlny můžeš sebe i děti **obléknout od hlavy až k patě, každý den**. Ať už se chystáš na hory nebo k moři, vlněné oblečení pro děti můžeš přibalit do kufru. Chrání před UV zářením lépe, než běžné bavlněné oděvy.

Merino vlna zná způsob, jak regulovat tělesnou teplotu, umí hřát i chladit. **I pokud se merino namočí nebo propotí, nestudí**. To vše díky vysoké schopnosti absorpce vlhkosti. Merino vlna dokáže pojmout až třetinu své váhy, aniž by na dotyk byla mokrá. Také odolává zápachu, propocené nezapáchá ani po dlouhém nošení.



Už máš jasněji v tom, který materiál pro své miminko zvolíš? Jak ti už nejspíš došlo, je ideální mít **oblečení z různých materiálů podle toho, za jakým účelem ho tvé miminko využije**. Na spaní mu oblečeš jiný materiál než přes den, dovnitř také jiný než na ven. Ať už pro své děti vybereš jakýkoliv materiál, je důležité, aby oblečení bylo pohodlné.

Pamatuj na tuto zásadu: Dětské oblečení by mělo být spíše volné než přiléhavé, bez velkých knoflíků, visaček nebo mašliček, které by mohly bránit klidnému spánku.



Checklist pro novopečené rodiče a prarodiče

3

Ještě než se dostaneme k samotným kouskům oblečení, dáme ti odpověď na ty nejčastější otázky:

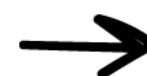
Jakou velikost koupit pro novorozené miminko?

Nikdy nevíš, jak velké dítě bude, když se narodí. Pokud se miminko **narodí nedonošené nebo to budou dvojčátka**, musíš pořídit oblečení v malé velikosti, které není všude k dispozici. Na Bergam ti chceme nákup zboží ulehčit, proto u nás najdeš zboží už [od velikosti 48](#) z toho nejměkčího materiálu.



A co pro miminka, která jsou tak akorát? **Velikost 50/56 nebo 56 je velikost, kterou doporučujeme pro všechny novorozence.** Oblečení skandinávských značek, které nabízíme, je dostatečně prostorné, proto se nemusíš obávat toho, že by miminku nevyhovovalo.

Jakmile bude miminko na světě, nakupuj oblečené podle výšky dítěte, ne podle věku. Pokud jde o dětské oblečení, věk moc neznamená – každá značka vyrábí velikost oblečení různě podle svých měřítek. Výška je lepším měřítkem a na mnoha dětských oděvech je uvedena spolu s věkem.



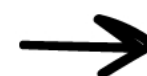
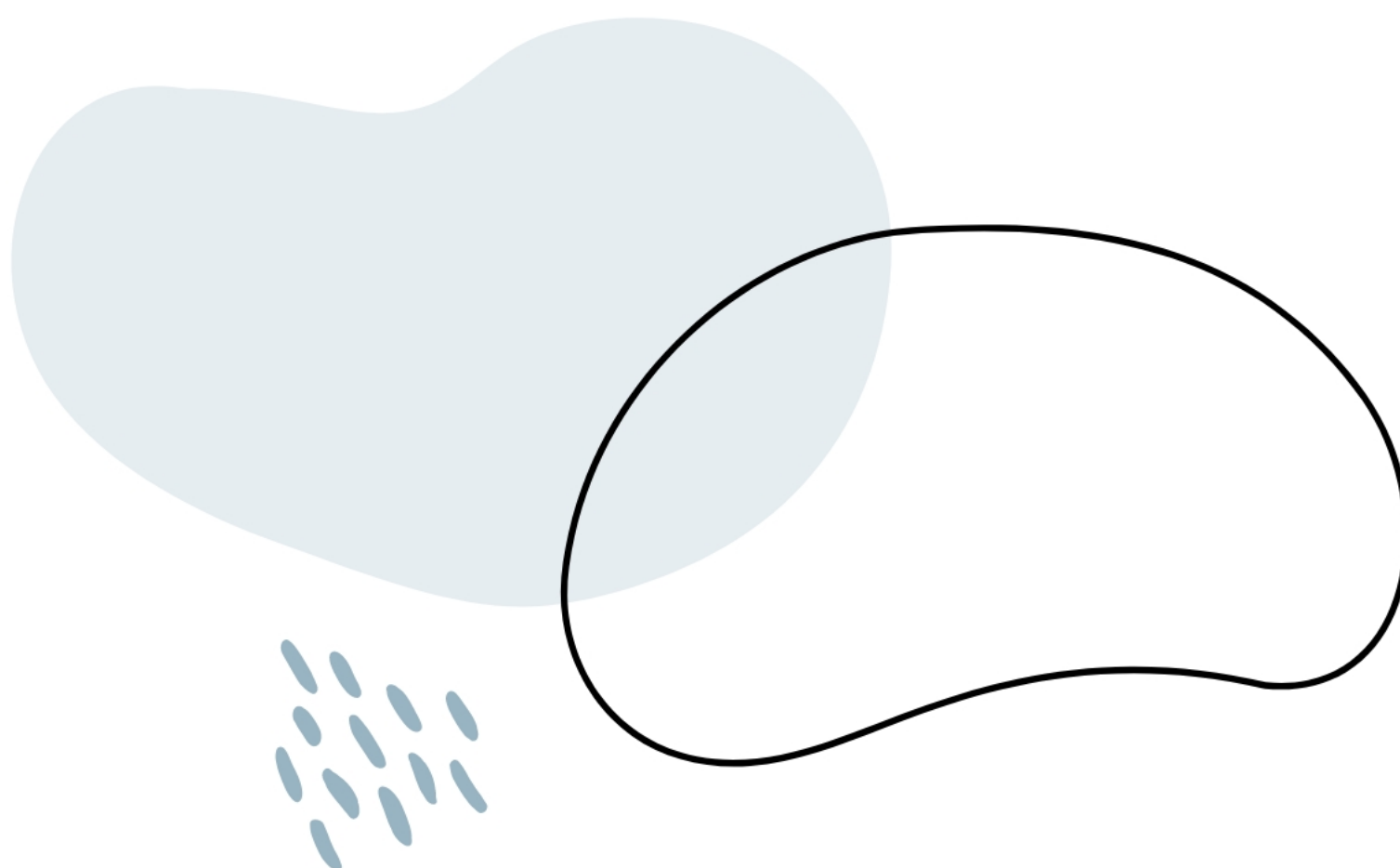
Jak rychle miminko vlastně roste?

3

Čerstvě narozené dítě ztratí do tří dnů obvykle okolo 7 % své porodní váhy, ale nemusíš se děsit. Je to normální.

- **V prvním třech měsících** vyroste dítě o 3 až 4 cm za měsíc a přibírá okolo 700 g.
- **Mezi druhým a šestým měsícem** se růst zpomaluje, miminko roste o 2 cm za měsíc a přibírá okolo 500 až 600 g.
- **Mezi šestým a devátým měsícem** dítě povyroste o asi 1 cm za měsíc a nabere 400 až 500 g.
- **Mezi devátým měsícem a jedním rokem** pak roste stále po 1 cm a nabírá 300 až 400 g měsíčně.

Pokud nebude tvoje miminko růst přesně podle tabulek, netrap se tím. Každý z nás je originál.



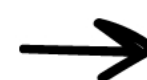
Nezbytnosti do dětského šatníku **od narození až po 1. narozeniny**

4

Zde je **16 tipů oblečení**, které doporučujeme pro první měsíce tvého miminka.

1. Body s dlouhým a krátkým rukávem

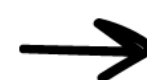
Na první dny jsou nejlepší **body, které je možné celé rozepnout**, a vyhneš se tak oblékání přes hlavu. Přece jen s oblékáním malých dětí, které ještě moc nedrží hlavičku je občas pěkný boj.



- V naší nabídce najdeš celopropínací body od značky [Cosilana](#) z jemného materiálu, který je kombinací merino vlna a hedvábí.
- Jasnou volbou je také body z jemného bambusu od značky [Geggamoja](#).

Pro miminka narozená na jaře a v letních měsících určitě nezapomeň na body s krátkým rukávem.

- Body od značky [Cosilana](#) mají rozšiřitelná ramena, takže je snadno dostaneš i přes větší dětské hlavičky. Jsou velmi pohodlné a skvělé k celoročnímu použití.



2. Overall jako pyžamo

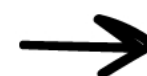
4

Během prvních dní po narození miminka se ti může stát, že **miminko bude trávit celé dny v pyžamu**. Zapínání na malé knoflíky je oříšek. Vyber si raději panentky. Co ale máme opravdu rádi, jsou **pyžámka na zip**, který je ještě praktičtější a rychlejší. Z vlastní zkušenosti doporučujeme pořídit pyžamo s dvoucestným zipem, díky kterému při výměně plenky nemusíš zapínat zip shora dolů a vystavovat tak hrudník miminka nižším teplotám.



Další věc, kterou rozhodně nepodceňuj u dětského pyžama, je jeho materiál – **zvol pyžamo vyrobené z přírodních materiálů**. Na umělé látky zapomeň, špatně regulují tělesnou teplotu a dětská pokožka na tento materiál může být extrémně citlivá.

Je těžké najít pyžamo, které by vyhovovalo všem těmto kritériím. Ale my jsme tak dlouho hledali, až jsme našli. **Tady najdeš naše tipy na pyžama, která vyhovují většině (pokud ne všem) kritériím.** Pojdme začít...

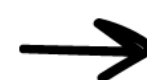


- 1 **Bambusové pyžámko od značky Geggamoja.** Toto pyžamo je **skvělé na celoroční použití**, snadno se udržují a má neuvěřitelně praktické oblékání. Dvoucestný zip ti usnadní neustálé oblékání.

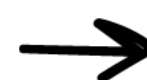
Na co je potřeba si dávat pozor, že tyto pyžámka mají tendenci být o něco větší. Proto určitě v tomto případě nekupuj větší velikost „do zásoby”.



- 2 **Pro chladnější počasí** je pro svou hřejivost úžasná merino vlna. Vlastnosti merino vlny jsou nenahraditelné. Za nás je skvělé pyžámko od značky **Cosilana**. U tohoto pyžámka není zapínání na zip ale na patentky.
- 3 Skvělé je také **pyžamo s nožičkami, kdy nebudeš muset bojovat s dětskými ponožkami**. Pokud se k tomu přidají úžasné vlastnosti merino vlny, je z toho pohodlné oblečení na celodenní nošení pro tvé malé miminko. Mrkni třeba na **toto**.



- 4 Skvělou náhradou dětského pyžama pro malé děti je **noční košilka**. Najdeš ji na našich stránkách z bambusu nebo z jemňoučké [merino vlny](#). U noční košilky odpadají zipy a knoflíky a nemusíš vracet nohy zpět do nohavic. Noční košilka se hodí **hlavně pro malá miminka**, protože takřka během celého dne dochází nonstop k výměně plenek.



Pokud tvoje miminko nebude v overalu s řapkami nebo v dupáčkách, rozhodně budeš potřebovat ne jeden pár dětský **ponožek**. U nás vítězí na plné čáře merino vlna.



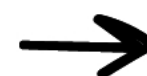
Ptáš se proč

Ponožky z merino vlny můžeš **dát svému miminku bez ohledu na to, co je za roční období.**

Ano, čteš správně, merino ponožky nejsou jenom zimní, využiješ je s dětmi i jindy. Na rozdíl od bavlny nebo většiny syntetických tkanin merino ponožky fungují jako skvělý regulátor teploty. Merino vlna odolává teplotám od -20 C° do +35 C°. To je důvod, proč překonává ostatní tkaniny včetně bavlny, běžné vlny a syntetických směsí.

Ponožky vyrobené z merino vlny se tedy **postarají o to, že malé dětské nohy budou v teple během mrazivých dnů** a zároveň se nebudou potit v parném létě. V zimě merino ponožky fungují jako izolant a udržují nohy v teple. V horkém létě má merino vlna schopnost odvádět vlhkost od pokožky pryč a udržuje tak citlivou dětskou nohu v suchu.

- Pro opravdu malinké děti doporučujeme tyto **měkoučké merino ponožky**, které nikde netlačí, nestahují ale zároveň jsou tak dobře střižené, že nepadají a nepřetáčí se.
- Ve chvíli, kdy se miminko začne zvedat (pravděpodobně kolem 6-12 měsíců), je dobré nechat nožky úplně volné nebo pořídit **ponožky s protiskluzovými prvky**. Na ty nedáme dopustit a doporučujeme třeba tyto od značky SAFA.



Tvým dětem se snadno může stát, že během hry ztratí ponožky... Nebo možná budeš mít doma ponožkového nudistu, který dělá všechno pro to, aby ponožky sundal. **Punčocháče zabrání nejedné ztracené ponožce.** Díky jedinečnému složení z merino vlny se punčocháče hodí jako první vrstva od podzimu do jara.



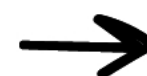
Jakou vybrat velikost?

Na Bergam najdeš převážně punčocháče od norské značky [Safa](#), která mimo standardních velikostí nabízí také punčochové kalhoty z merino vlny pro děti ve velikosti 60, 70, 80 a 90. Tyto velikosti odpovídají výšce dítěte. Pokud se rozhoduješ mezi 2 velikostmi, doporučujeme vybrat tu větší.

Jakmile miminko povyroste, přijde určitě otázka: **Proč naše dítě ještě neleze?** Tato otázka trápí mnoho maminek, ale neboj, každé dítě má svůj čas. Můžeš ho ale podpořit protiskluzovými punčocháči.

Proč? Dětem často v plazení nebo lezení brání kluzká a tvrdá podlaha, která je všude v našich bytech. Víš, že když dítě leze, zapojuje všechny důležité svaly? Správným lezením posiluje svaly na krku, mezi lopatkami, na zádech i na břišku. Všechny tyto svaly tvé dítě následně potřebuje pro kvalitní vzpřímení v sedu i chůzi. Při lezení dochází ke křížovému pohybu, díky kterému se propojují hemisféry a zlepšuje se tak dětská rovnováha, orientace, koordinace i soustředění.

- Proto na Bergam najdeš [punčocháče s protiskluzovými prvky](#) usnadňující lezení dětí na kluzké a tvrdé podlaze. Punčocháče mají zpevněnou část na koleni a kolem kotníků, aby punčochy dětem nepadaly a chránily tak dětské nožky od modřin.



5. Capáčky

4

Capáčky jsou skvělé pro miminko **do kočárku, autosedačky i nosítka**. Pokud sáhneš po capáčkách z merino vlny, určitě tě potěší, že neprofouknou, jsou hřejivé, částečně také izolují vlhkost. Vybírej takové **capáčky s nápletem**, který je v případě potřeby ohrneš.

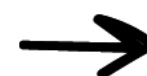
- V naší nabídce najdeš capáčky z merino vlny od značky [Cosilana](#), které navíc ve velikost 62/68 a 74/80 jsou na spodní straně opatřeny protiskluzovými prvky, aby byly první krůčky na kluzkém povrchu vašich nejmenších bezpečné.
- Pokud se venku ochladí a bude vlhko, poříd' dětem capáčky z odolného nepromokavého materiálu. Ať už si vybereš kteroukoliv z našich značek [capáčků](#), nesáhneš vedle.

6. Zavínovačka nebo spacák

Zavínovačka může miminku **pomoci při přechodu z lůna na svět**. Z naší zkušenosti to byla úžasná pomoc zejména v prvních třech měsících.



Některá miminka se **prostě nerada nechávají zavínovat**. Ve 3-6 měsících se dítě pravděpodobně začne převalovat na všechny strany, zavinutí nebude už to pravé. Kvůli syndromu náhlého úmrtí kojenců by malá miminka neměla mít tradiční přikrývky a deky, protože ty představují potenciální riziko udušení.



Pokud je tvoje děťátko jako malá žížala, která se dokáže se vymotat ze zavinovaček, **spací pytel pro miminko bude praktičtější**. Je také jednodušší pro výměnu plenek.

Při výměně plenky nemusíš rozepínat celé zavinovačky, ale stačí rozepnout spodní část a odepnout.

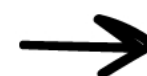
- Na Bergam najdeš **spací pytel z merino vlny**, který díky svému materiálu dokáže regulovat tělesnou teplotu miminka – takže může hrát, když je chladno, a chladit, když je horko. Má univerzální velikost a poroste s dítětem.
- Na stránkách Bergam najdeš také úžasné dětské spacáky se vzorem i bez a z toho **nejjemnějšího bambusu**.

Mysli na to, že spací pytel se **nepodaří tvému miminku odkopat nebo přetáhnout přes hlavu**.

Přidej ho tedy na seznam věcí, které miminku pořídíš.

7. Čepička

Je známo, že nejvíce tepla uniká z těla hlavou a nohami. Proto svou pozornost teď zaměříme na zateplení dětské hlavy. Ve chvíli, kdy s miminem opustíš nemocnici, budeš během prvních měsíců chodit na návštěvy lékaře a další výlety a budeš chtít zakrýt hlavičku svého dítěte.



Čepičku využiješ s miminkem klidně celoročně, pokud bude vyrobená ze správného materiálu. Čepice chrání hlavičku dítěte před škodlivými slunečními paprsky při vyšších teplotách. V zimě zase udržuje hlavičku dítěte hezky v teple.

- Pro citlivou dětskou pokožku speciálně doporučujeme měkké a pružné čepičky z merino vlny od značky **Sweet Cheeks Merino** ze 100% merino vlny.
- Alternativou je měkoučká čepička od značky **Geggamoja z bambusu**, která přichází v široké škále vzorů.
- Další možností jsou také čepičky, které mají pod bradou praktický provázek. Díky tomu bude čepička držet přesně tam, kde má **(tady)**.
- V zimě dětem poříd' praktickou **kuklu**, která ochrání dětskou hlavičku, krk i uši od povětrnostních podmínek.

Jak si ale poradit s velikostí?

Neznáme nic horšího, než když se čepice nebo kukla dětem pořád protáčí, padá do očí nebo leze nahoru.

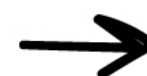
To vše patří mezi důvody, proč děti čepice často nesnáší. Pokud tento problém s dětmi řešíš, **pravděpodobně je na vině špatně zvolená velikost**. Jak ale vybrat tu správnou pro dětské čepice nebo kukly? Jestli si nevíš rady, pokračuj ve čtení. ↓



Aby čepice nebo kukla byla pohodlná a měla správnou velikost, změř dítěti obvod hlavy.

- Hlavičku přeměř v nejširší části čela (nebo cca 1,5 cm nad obočím) a zároveň v nejsilnějším místě zadní části hlavy.
- Naměřená velikost odpovídá velikosti čepice nebo kukly.

U správně zvolené velikosti by materiál měl na hlavě přiléhat, neměly by se tvořit vlnky a volná místa. Dej si pozor také na přílišné natažení materiálu. Čepice ani kukla nesmí děti tlačit.



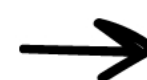


U dětské kukly mysli na to, že náplet v obličejové části by měl kopírovat tvar obličeje.

Mezery u oušek jsou nežádoucí. Pokud kukla nebo čepice sjíždí dítěti přes oči nebo se vytahuje, je ještě velká.

Chceš vzít čepičku nebo kuklu raději větší, ať vydrží? Nedělej to, prosím. Nebude dobře sedět a jsme zase tam, kde jsme byli – dítě ji nebude chtít pravděpodobně nosit.

Přemýšlíš, jak rychle vlastně roste dětská hlavička? V prvním roce života opravdu rychle. Na obvod klidně i o 10 cm. Proto v tomto věkovém rozmezí najdeš hodně velikostí. Pak se růst zpomaluje a stejná čepice může dětem vydržet opravdu dlouho.

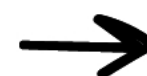


Když se miminko narodí, jeho nehtíky jsou ostré a rychle rostou. **Jsou to pravděpodobně ty nejmenší nehty,** které mohou způsobit, že se dítě poškrábe. Pomohou ti novorozenecké rukavičky. **Novorozenecké rukavičky z kvalitní merino vlny udrží ručky miminka v příjemném teple.** Merino vlna je hebká a navíc antialergenní, proto je vhodná pro jemnou dětskou pokožku. Jak jsme už zmiňovali, úžasnou předností tohoto materiálu je termoregulační vlastnost, která umí regulovat optimální teplotu těla a současně dokáže odpařovat přebytečnou vlhkost do ovzduší.



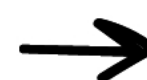
- Sázkou na jistotu jsou rukavičky z novozélandské a australské merino vlny od značky [Sweet Cheeks Merino](#). Rukavičky nemají žádný elastický pásek, který by se zaryl do malých ručiček. Jsou ale přiléhavé, což znamená, že jen tak nespadnou.
- Měkoučké jsou také rukavičky od značky [Cosilana](#), které mají navíc provázek, aby se nestalo, že bude jedna z rukaviček chybět.
- Pokud máš doma neposedné batole a hledáš pro něj rukavičky z odolného materiálu, kterému nevádí bláto ani louže, koukni se na naši nabídku od značky [EXANI](#) nebo [Geggamoja](#). Tyto nepromokavé rukavice tě nezradí. Uvnitř mají navíc teploučký fleece.

U rukavic přichází často také otázka: prstové rukavice nebo palčáky? Nám se pro malé děti osvědčily palčáky na místo prstových rukaviček. Palcové rukavice mají tu výhodu, že se v nich dětské prsty vzájemně třou a tím vzniká další teplo, jsou tedy více hřejivé než rukavice prstové. Obrovské plus vidíme také v tom, že se ti budou lépe oblékat. Jedinou nevýhodou je to, že se v nich dětem hůře manipuluje s předměty.





Na zimu můžeš dokonce pořídit miminku malé rukavičky, které jsou úplně bez palce. V naší nabídce najdeš samé kvalitní kousky, které jsme otestovali na svých dětech. **Vybírej takové rukavičky, které se postarají o naprostý tepelný komfort malých rukou.** Důležité je, aby byly větruodolné, nepromokavé a hlavně s teplou PRODYŠNOU podšívkou. Pokud mají rukavice praktický zip, snadno je oblečeš i těm nejmenším dětem. Elastický okraj na zápěstí chrání před větrem. Celá nabídka rukaviček přehledně na jednom místě tě čeká [tady](#).



9. Svetr nebo mikina

4

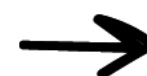
S dětmi budeš **určitě chodit pravidelně ven**, proto nezapomeň pořídit **svetr nebo mikinu** z kvalitních funkčních materiálů.

Je to tzv. druhá vrstva v rámci **cibulového vrstvení oblečení**. Tato vrstva má funkci především termoizolační, neboli má za úkol udržet tělo v teple. Musí být dobře prodyšná, aby odváděla pot od těla.

10. Overal

Overal z jakéhokoliv funkčního materiálu je velmi **praktický kousek oblečení**. Mezi jeho obrovskou výhodu patří to, že malé děti nikde neškrtnou a nestahuje.

Troufáme si říct, že pokud pořídíš **overall z merino vlny**, bude o tvé dítě postaráno. Merino vlna dokonale hřeje bez pocitu přehřátí a odvádí pot od pokožky.



11. Odolné oblečení do deště a bláta

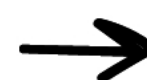
4

Život se odehrává venku. Z kočárku je sice prima pozorovat svět, ale počítej s tím, že jen co tvoje dítě povyroste a bude to trošku možné, bude chtít **být na zemi v mokré trávě nebo ve sněhu**. Nezapomeň tedy pro své malé neposedné batole pořídit kvalitní a odolný kousek [nepromokavého oblečení](#).

Ano, v jakémkoliv supermarketu dnes můžeš koupit „nepromokavé“ oblečení všeho druhu. Nečekej ale příliš velkou kvalitu a odolnost, tyto kousky bychom nazvali spíše pro „příležitostné“ nošení. Často jsou nepromokavé jen do prvního vyprání a někdy ani to ne...

Jak má tedy takový kvalitní nepromokavý kousek oblečení vypadat?

- 1 musí odolat sněhu, větru i dešti
- 2 musí být dostatečně prodyšný.



Vodní sloupec je měřítkem propustnosti oděvu. Zjednodušeně řečeno ti jeho hodnota napoví, jak velkému sloupci vody dokáže konkrétní tkanina odolávat, dokud nezačne prosakovat. Pokud je tato hranice překročena, oblečení začne prosakovat a bude mokré.

Mnoho maminek si myslí, že čím větší vodní sloupec, tím lépe. Ve skutečnosti to není ale úplně pravda. S velkou pravděpodobností pokud pořídíš svým dětem oblečení s tím nejvyšším vodním sloupem, děti je v našich podmínkách ani nevyužijí.

Tady je jednoduchý přehled:

- 3 000 - 5 000 mm: vhodné do mírného deště.
- 6 000 - 10 000 mm: krátkodobě silný déšť, mírný déšť několik hodin.
- 11 000 - 15 000 mm: silný déšť několik hodin nebo mírný po celý den.
- 16 000 - 20 000 mm: silný déšť, mokrá sněh.
- 20 000+ mm: silný vytrvalý déšť. Zde jsou pouze oděvy, které jsou profesionální a vydrží opravdu silný déšť. Pozor, oděv ale vůbec nedýchá.

A tady už se dostáváme k **prodyšnosti**. Prodyšnost znamená, kolik gramů tekutiny může oděv uvolnit na metr čtvereční za den. Platí tedy, že čím více je oděv nepromokavější, tím horší je jeho schopnost dýchat.

Mysli na to, že **vodní sloupec musí být v souladu s prodyšností**. Bunda s vodním sloupem 12 000 je super funkční kousek v dětském šatníku, ale pokud bude dítě běhat, skákat a zahřeje se, bude se v ní potit. A to taky nechceme. Je důležité myslet na to, k jakému účelu a do jakých podmínek s dětmi oblečení využiješ.

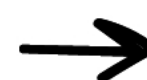




Pokud se blíží léto a dítěti je méně než 6 měsíců, nemůžeš ho vystavit přímému sluníčku a ani není vhodné používat opalovací krém. Když vyrazíš na procházku, připrav si pro děti čepici s kšiltem, sluneční brýle nebo ideálně kombinaci pro dokonalou ochranu dětské pokožky.

Tyto **dětské kloboučky** chrání obličej a krk dítěte během slunných dnů v parku nebo na pláži. Provázek je u malých dětí užitečný, postará se o to, že malý neposeda klobouček jen tak nesundá.

Během 6-9 měsíců se děti začínají plazit. Vzhledem k tomu, že se hodně pohybují, hledej takový klobouček, který má široký kšilt, který chrání obličej, ale není příliš velký, aby překážel.

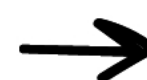


13. Sluneční brýle

4

Sluneční brýle jsou také velmi důležité pro ochranu dítěte. Sluneční brýle jsou nejen doplňkem pro každý letní výlet nebo procházku. Chrání dětský zrak **před škodlivým UV zářením**, které může způsobit mnoho nepříjemných očních onemocnění.

Než bylo synovi 6 měsíců, sluneční brýle nosil velmi rád a neobtěžoval se pokoušet se je sundat. Po 6 měsících bylo těžké ho přimět, aby si je nechal. Jako u všeho, i u toho **musíte být vytrvalí**. Naší nabídku od značky Geggamoja najdeš **tady**.



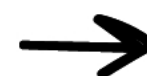
Pokud chceš s miminkem chodit na plavání, budeš potřebovat plavky. **Děti pobyt ve vodě milují** a strávit čas miminkem v prostředí, kde je spokojené, je něco nepopsatelného. Obvykle se tam zpívá, tančí, zkrátka je to pro všechny zábava. Plavky pro nejmenší najdeš [tady](#).

Pokud se ale blíží léto a plánuješ jít s miminkem k venkovnímu bazénu nebo na pláž, je vhodné mít **plavky s ochranou UPF 50+**. Všeobecně se doporučuje nemazat malé děti opalovacím krémem dříve než jim je alespoň 6 měsíců. Z tohoto důvodu se ti bude UV oblečení a ochrana UPF hodit. A i když je dítěti více než 6 měsíců, také na něj nebudeš muset mazat tolik opalovacího krému.

Celou naši nabídku oblečení s UV filtrem najdeš [tady](#).

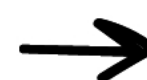


Pozn. Pokud se tvá ratolest chystá na pláž nebo do parku a chceš ji obléci jen do lehkého a zároveň prodyšného oblečení, **sáhni po oblečení z merino vlny, hedvábí nebo bambusu**. Tyto látky mají přirozenou UV ochranu před sluníčkem.



Pokud bude venku horko, pravděpodobně budeš chtít své miminko obléknout do šortek.

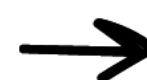
Pokud sáhneš po **merino vlně**, máš jistotu, že se ani během delších cest autem miminko v sedačce nezpotí a nebude sedět ve vlhkém oblečení, které ho bude studit.



Dětská deka se ti stane věrným pomocníkem na cestách autem, letadlem nebo na procházce s kočárkem, kdy tě překvapí náhlá změna počasí. Sáhni po [merino dece](#) vyrobené z prvotřídní vlny chundelatých oveček. Deku z merino vlny výborně **propouští vlhkost, ale umí i zahřát**. Ať už bude teplo nebo zima, pod dekou z merino vlny bude miminku příjemně.

Chceš pro citlivou dětskou pokožku opravdu to nejlepší ale chceš dečku, která bude mít **pestrý a veselý vzor**? Potom je přírodní [bambusová deka](#) od značky Geggamoja pro tebe to pravé. Díky bambusu má deka **úžasné termoregulační vlastnosti**. Tato bambusová dečka je výborná pro **celoroční užívání**. Bambusové vlákno je prodyšné, antibakteriální a skvěle propouští vlhkost.

Bambusovou dečku využijte na cesty autem do autosedačky, v kočárku, do letadla nebo na domácí pohodu.



Nyní víš, jaké dětské oblečení potřebuješ pořídit. Doporučujeme pořídit od každé velikosti trochu oblečení. Také se zamysli nad tím, jak často chceš **trávit čas praním prádla.**

Co jsem během **prvních pár měsíců zjistila já** o oblékání miminek u nás doma?

- Nevadí mi, když je moje dítě **většinu dní v prvním roce v pyžamu.**
- Nechci, aby oblečení bylo příliš velké, omezovalo volný pohyb a potenciálně přesahovalo obličej a blokovalo dýchání.
- Zjistila jsem, že syn bude potřebovat **organické oblečení z přírodních funkčních materiálů** - díky tomu je tady pro tebe BERGAM
- V České republice zažívám všechna 4 roční období. Zimy jsou velmi chladné a léta velmi horká. Když nakoupím ale chytře a z kvalitních materiálů, **většinu oblečení může nosit syn celoročně.**

Co řekli o našem oblečení naši zákazníci na portále heureka.cz



Veškerá hodnocení jsou stažena na základě ověřeného hodnocení na portálu heureka.cz



★★★★★ 27.10.2022

- + Krásné kvalitní zboží
- + Skvělá komunikace
- + Rychlé doručení

Dlouho jsem neviděla takový přístup v nějakém eshopu. Paní se mnou komunikoval, skvělé mi poradila a když zboží přišlo, byla jsem nadšená! Určitě jsem zde nenakupovala naposledy

★★★★★ 14.11.2022

- + Bezva sortiment, zejména pro děti fajn věci na ven
- + Způsoby dopravy Zasilkovna/ Balikovna
- + Zákaznický servis - již v minulosti pomoc se zásilkou zaseknutou na depu, tentokrát pomoc s výběrem

★★★★★ 10.11.2022

- + Vše v pořádku, spokojenost

Zboží bylo doručeno rychle, je krásné, kvalitní, jsem moc spokojená. Velikost sedí, určitě zde ještě objednám

★★★★★ 19.12.2022

Rychle dodání a kvalitní oblečení. S obchodem jsem určitě spokojena.

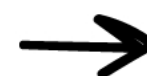
★★★★★ 26.1.2023

Skvělý obchod, perfektní komunikace, kvalitní zboží, které opravdu vydrží. Paní majitelka je velmi ochotná, vždy když si napíšu o radu, hned reaguje. Jsem maximálně spokojená

★★★★★ 17.1.2023

- + Kvalitní oblečení,

Krásné a přitom kvalitní oblečení z merino vlny. Perfektní outdoorové oblečení pro děti (super do lesní školky a pro všechny, kdo tráví s dětmi hodně času venku).



Máš otázky?

Tady jsou odpovědi na ty nejčastější

5

1 Co mohu očekávat jako **první velikost mého dítěte**?

Jedním ze způsobů, jak to můžeš odhadnout, je **přemýšlet o své váze a váze tvého partnera, když jste se narodili**. To by vám mohlo poskytnout představu, zda budete mít malé, průměrné nebo velké dítě.

Pokud očekáváte průměrně velké dítě, pořídte si několik novorozeneckých kousků. Nechte, aby se vaše dítě topilo v oblečení a aby mu vršek možná jezdil přes hlavu. Zároveň, protože novorozenci rychle rostou, nechte mít příliš mnoho oblečení pro novorozence.

2 **Kolik oblečení** miminka za den „spotřebují“?

Liší se to dítě od dítěte, ale bylo by to asi 1-4 ks za den. Myslím, že **2-3 je průměr**. Čím mladší dítě, tím vyšší číslo za den. :-)

3 Kolik kojeneckého oblečení potřebuji v **každé velikosti**?

Někteří doporučují mít od každé velikosti trochu, abyste byli připraveni. Někdo zase kupuje větší pro případ, že by se srazilo. Nakonec kolik dětského oblečení potřebujete, **závisí na vašem životním stylu a situaci**.

• **Zvaž proto faktory jako:**

• **Frekvence praní:**

Plánuješ prát často? Pokud ano, pravděpodobně ti bude stačit méně dětského oblečení.

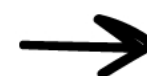
• **Preference:**

Nevadí ti mít své dítě celý den v pyžamu? Pak pravděpodobně využiješ jen několik kousků oblečení.

Pokud si koupíš příliš málo novorozeneckého oblečení, může tvoje dítě tak trochu plavat v oblečení celé měsíce. Bude ti vadit, že oblečení přesně nesedí?

• **Eko/Bio:**

Vyskytuje se ve vaší rodině citlivá pleť? Je pravděpodobné, že vaše dítě bude mít citlivou pokožku a bude potřebovat organické produkty?



• Počasí:

V jakém ročním období se miminko narodí? Pokud se vám například miminko narodí v létě, poříďte si body s krátkým rukávem ve velikosti pro novorozence.

Nikdy nevíš, dokud to nezkusíš. :-) Ať už se rozhodneš jakkoliv, Bergam tady bude pro tebe, abychom ti pomohli.

Pozn. Víš, že zboží odesíláme každý pracovní den? Pokud zakoupíš zboží do 12 h, hned druhý den ho máš doma.

5

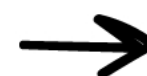
4 Kdy mám začít nakupovat pro miminko?

Přes 70 % oblečení pro miminko je fajn mít připravené **dříve, než se vrátíš s miminem z porodnice domů**. Vše si v klidu nachystáš, vypereš, připravíš. Vřele doporučuji připravit se co nejvíce před příchodem miminka. Jakmile s miminkem přijdeš domů, budete mít málo času dělat něco jiného, než se o dítě starat.

5 Jaké dětské oblečení doporučujeme **nakupovat v rozumné míře** nebo **vůbec**?

Náš checklist dětského oblečení je založený na tom, co se snadno a pohodlně nosí a co naše miminko využilo. Můžeš mít samozřejmě jiné priority

- **Klasická trička**, které vyjedou nahoru a odhalí břicho dítěte. Před 1 rokem je nedoporučujeme.
- **Vesty**: Tyto nemají žádný účel pro malinké děti.
- **Džíny nebo manšestrové kalhoty**: Džínový nebo manšestrový materiál omezuje v pohybu. Navíc oblékání a svlékání je obzvlášť nepraktické a to ani nemluvíme o tom, pokud mají kalhoty nahoře zapínání na knoflíky. Pokud chceš mít pro své dítě kalhoty, které budou mít džínový vzhled, pořiď si ty s pružnou gumou nahoře, ideálně s umělým džínovým materiálem.



Hodnocení našich zákazníků ★★★★★

6

Tvým nákupem na Bergam to pro nás nekončí ale teprve začíná. **Víš, že máš ná vrácení zboží, které ti nesedí nebo nevyhovuje, až 45 dní?** Na Bergam nabízíme našim zákazníkům nadstandardní možnost vrátit zboží i po uplynutí zákonem stanovené 14denní lhůty, a to až do 45 dní od převzetí zboží. Při vrácení dostaneš zpět **celou částku formou poukazu**, který můžeš uplatnit na další nákup. I nadále však platí podmínky, že vrácené zboží musí být v perfektním stavu, včetně kompletního příslušenství a v minimálně poškozeném originálním obalu.



★★★★★ 2.2.2023

+ Velice fajn domluva, řešila jsem i výměnu a vše v naprostém pořádku. Obchod komunikuje prakticky hned :-)

★★★★★ 14.2.2023

+ přehledný, fajn ceny a velmi milý a vstřícný zákaznický servis. Velmi ráda zde nakupuji

★★★★★ 11.1.2023

+ Dodáno bylo velmi rychle, druhý den po objednání

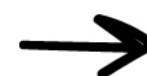
Perfektní, doporučuji

★★★★★ 31.12.2022

+ Velice dobře mi poradili
+ Rychlá reakce
+ Vše bylo skvele

★★★★★ 23.11.2022

+ Osobní prístup pri konzultaci, kvalitní zboží



Na rodině nám záleží

7

Na konec bychom ti chtěli poděkovat a pogratulovat ti za píli, že jsi dočetl/a tento e-book až sem.

Ano, víme, že pořídit si všechno oblečení pro miminko bude nemalý náklad pro tvou peněženku. Proto jsme ti **připravili slevový program**. Staň se členem rodiny BERGAM a získej slevy už od prvního nákupu. A jak poroste tvoje dítě, poroste i tvoje sleva.

Registruj se do rodiny Bergam na odkaze <https://www.bergam.cz/registrace/> a získej slevu hned na svůj první nákup. Všechny tvé nákupy se ti navíc **sčítají a automaticky se ti navyšuje sleva**. Díky tomu, že jsi součástí rodiny Bergam, šetříš svoji peněženku už od prvního nákupu.

CELKOVÝ NÁKUP	VĚRNOSTNÍ SLEVA
0 Kč	3 %
6 000 Kč	5 %
20 000 Kč	7%

Ať už koukneš z okna a uvidíš tam svítit sluníčko, padat sníh, déšť nebo bude mrznout, **šatník tvého miminka na to bude s Bergam připravený**.

Ať už koukneš z okna a uvidíš tam svítit sluníčko, padat sníh, déšť nebo bude mrznout, **šatník tvého miminka na to bude s Bergam připravený**.

To ale ještě není všechno. Před malou chvilkou jsme ti do e-mailu zaslali **slevový kód na tvůj nákup v hodnotě 300 Kč** při nákupu zboží nad 2500 Kč. Pozor, platnost slevového kódu je ale **jen týden**, proto na nic nečekej a vyber si zboží z našeho checklistu.

S láskou
Tvůj tým Bergam

